

目ざそう 100 歳 伸ばそう 健康寿命

NO. 16

令和元年10月1日

発行

にしおしスポーツ協だよい

Nishio City Sport Association



エアリービーズ杯 中学生の部 西尾中学校 V S 鶴城中学校 (6月8日開催)



小学生の部 参加の皆さん (6月22日開催)

●あいさつ 副理事長	P. 2	●大会・教室情報	P. 5
●令和元年スポーツ協会表彰被表彰者	P. 2	●スポーツ少年団	P. 6
●ロゴマーク発表	P. 2	●スポーツ外傷等の応急処置について	P. 6
●新加入競技団体紹介	P. 3	●競技団体紹介	P. 7
●エアリービーズバレー交歓会	P. 4	●令和元年度賛助会員加入のお礼	P. 8

一般社団法人 西尾市スポーツ協会

〒445-0006 西尾市小島町大郷 1-1

西尾市総合体育館内

開局時間 8:30~17:00 (土曜日 9:00~12:00) 休み 土曜日午後・日・祝日

TEL (0563) 65-0057 FAX (0563) 54-7762

URL <https://nishio-sport.jp>





法人化2年目

副理事長 林 光征

一般社団法人西尾市スポーツ協会は、2018年4月から事業を開始し、2年目がスタートしました。

事業初年度から、協会の活動を支えてくださった、「賛助会員」、「協会会員」の皆さんに、心より感謝を申し上げます。今後とも、宜しくお願い致します。

さて、協会の1年を振り返ると、従来の受託事業（駅伝フェスティバル等）に関しては、過去からの積み重ねにより市民の皆様に、堪能して頂いたかと思えます。しかし法人として取り組んだ独自事業は、まだ模索中で思うようにできず、市民の皆様に申し訳なく思うところです。その中でも唯一ご奉仕出来たのは、西尾市民アイススケート体験教室です。約120名の市内小学生が参加してくれました。また、町内会対抗と銘打った、グラウンド・ゴルフ大会では老若男女170名の皆様に、楽しんでいただけたました。

今後、様々な課題を克服するために、独自事業をいかにして、長寿100歳に向けた施策にするべきかを考え進めていく必要があります。そこで、今年度は中長期構想を計画立案（2019年9月）し、2025年に向けて将来市民の皆さんの健康寿命延伸に向けて、ジュニアの育成を原点に幼児からお年寄りまで、心と体の健康促進計画を進めてまいりたいと思います。

更に、この事業を推進する協会事務局の土台を築くべき人材と運営のための費用も確保していかなくはありません。そのための収益向上策も推進する予定です。

そして最後に、西尾市と協力を図り一緒に進んで行けるように頑張っていきたいと思います。

令和元年度 スポーツ協会表彰被表彰者

スポーツ功労賞

佐藤 信次（野球協会）	手島 菊次（剣道連盟）
榊原 靖（卓球協会）	山田 政徳（弓道連盟）
鈴木 末光（ソフトボール協会）	駒宮 隆司（水泳協会）
都築 進一（バドミントン協会）	岡田ちた子（グラウンド・ゴルフ協会）

優秀選手

磯貝 剛基（陸上競技連盟）	黒坂 初枝（卓球協会）
鳥居 恭子（卓球協会）	浅井 重信（卓球協会）
尾崎威津男（卓球協会）	鈴木 豊（卓球協会）
堀田 祐雄（卓球協会）	

優秀チーム

こぶしの花（ゲートボール連盟）	萬燈組（ゲートボール連盟）
ヨコスカDCK（ドッジボール協会）	



一般社団法人
西尾市スポーツ協会

ロゴマーク発表

N.人をモチーフに、安心感、信頼感、清潔感、つながり、活気、躍動感、成長、飛躍、明るい未来を、デザインに取り込みました。

新 加 入 競 技 団 体 紹 介

楽しく、おもしろく、長〜く、続けられるスポーツ

西尾市スポーツウエルネス吹矢協会

<スポーツウエルネス吹矢とは>

5〜10m離れた的をめがけ矢を吹き、当たった得点を競うスポーツで、年齢性別を問わず誰でも手軽にゲーム感覚で楽しみながらできるニュースポーツです。

基本動作があり、正しく行うことにより健康に良いと言われ、腹式呼吸が自然に身につき健康効果が期待できます。



<教室案内> 気軽に体験、見学にお越し下さい。 問い合わせ先：0563-32-1439（深谷）

教 室 名	開 催 場 所	開 催 日	開 催 時 間	連 絡 先
西尾福祉C	総合福祉センター	第2、4 木曜日	13:30 ～ 15:30	山本 兼徳 090-8956-6001
西尾一色	一色味浜ふれあい会館	第2、4 金曜日	9:30 ～ 11:30	村松 康信 0563-73-6298
西尾福地(A)	福地ふれあいセンター	第2、4 水曜日		高須 時春 090-7603-9945
西尾矢田	矢田ふれあいセンター	第2、4 日曜日		
西尾幡豆	幡豆公民館	第2、4 金曜日	13:30 ～ 15:30	深谷 康彦 0563-56-1863
西尾室場	室場ふれあいセンター	第1、3 金曜日		
西尾中央	中央体育館	第1、3 木曜日	9:00 ～ 11:00	深谷 正英 0563-32-1439 
西尾米津	米津ふれあいセンター		19:00 ～ 20:30	
西尾福地(B)	福地ふれあいセンター	第2、4 水曜日	13:30 ～ 15:30	
三和教室	三和ふれあいセンター	第1、3 火曜日		
錦城教室	中央ふれあいセンター	第2、4 火曜日	9:30 ～ 11:30	

西尾市トライアスロン協会

<トライアスロン競技とは>

水泳（スイム）・自転車（バイク）・長距離走（ラン）の3種目を行う競技です。3種目を連続して行うことから、ラテン語の"3"「トライ」と"競技"「アスロン」を組み合わせるとトライアスロンといいます。

<競技距離>

スプリント・ディスタンス 合計 25.75km (スイム 0.75km・バイク 20km・ラン 5km)
 オリンピック・ディスタンス 合計 51.5km (スイム 1.5km・バイク 40km・ラン 10km)
 ミドル・ディスタンス 合計 102.5km (スイム 2.5km・バイク 80km・ラン 20km)
 アイアンマン・ディスタンス 合計 約 226km (スイム 3.8km・バイク 180km・ラン 42.195km)

などがあります。

また各パートを受け持つリレー形式のレースやラン・バイク・ランで行われる「デュアスロン」、スイム・ランの「アクアスロン」などもあります。

<活動内容・場所>

ランニング練習 火曜日 19:30 ~ 半田運動公園
 スイム練習 水曜日 19:00 ~ ホワイトウェイブ21
 ランニング練習 木曜日 19:30 ~ 総合グラウンド
 土日祝 不定期で開催

<問合せ先> 080-4220-1818（犬塚）



エアリービーズバレー交歓会

主催 西尾市バレーボール協会



憧れの選手とのふれあい

今回で、22回目となるエアリービーズバレー女子選手との交歓会が6月1日（土）総合体育館にて開催され、市内小中学校バレーボール部員（対象女子小学5年、中学2年・男子中学2、3年）の約130名が参加しました。

選手から、積極的にボールに触ること、小さなことでも分からないことは恥ずかしがらずにどんどん聞くこと、声を出し合うことはとても大切なことなどのアドバイス後、選手と一緒にウォーミングアップ。その後は、グループに分かれてレシーブやサーブなどの基本を教えていただきました。積極的に、選手に質問する姿、声をかける姿がありました。どの子も選手と触れ合うことができ、充実した時間と貴重な体験をすることができました。

同月8日と22日には、総合体育館にてエアリービーズ杯が開催され熱戦が繰り広げられました。

鶴城中学校2年 澤村 彩葉 憧れの選手：小口 樹葉選手

交歓会に参加して選手の皆さんから「オーバーハンドパスの遠くへの飛ばし方」「スパイクの打ち方」を教えていただきました。仲間には、スパイクを上手に打つことができる子が少ないので、早々に実践してみたいです。あと、アンダーハンドパスをする時の足の位置と向きがとても参考になりました。

次の大会では、西三大会に進むことを目標に練習を頑張りたいです。



鶴城小学校5年 山崎 智代 憧れの選手：田原 愛里選手

交歓会に参加して、選手の方に会えて優しく分かりやすく教えていただき、質問などをしながら交流ができたのはとてもよかったです。選手のオーバーハンドパスなどの形が参考になりました。

これからの練習では、今回教わったことを参考にして、いつもより充実した練習にしていきたいです。



<Vリーグ 西尾大会>

10月12日（土）VS 久光製薬スプリングス

13日（日）VS 岡山シーガルズ

試合開始：12時 会場：西尾市総合体育館

<チケット販売中：2階自由席のみ>

販売場所：（一社）西尾市スポーツ協会事務局
（西尾市総合体育館内）

販売時間：平日9時～17時・休館日は除く

大会・教室情報

第65回西尾市市民体育大会

開催期間 6月23日(日)～令和2年2月9日(日) 予定

開催会場 総合グラウンド 他

実施競技 23競技種目 22競技団体

※一部の競技は、終了しています。

詳しくは、開催要項をご覧ください。

只今、開催中
観戦・応援をお願いします



第2回 町内会親睦グラウンド・ゴルフ大会

開催日 11月30日(土) 予備費: 12月1日(日)

開催会場 坂田球場

チーム構成 1チーム 6名

小学生と成人の1ペア(2名)・男女各2名(4名)

参加費 1チーム 5,000円

表彰 団体戦・個人戦 コース共に1位～3位、ホールイワン賞

申込場所 西尾市スポーツ協会事務局

申込締切 10月31日(木) まで

※詳しくは、開催要項をご覧ください。

参加チーム募集中
先着96チーム

参加賞
軽食付き



第2回 西尾市民アイススケート体験教室



開催日 ①12月8日・15日(日) ②12月22日・29日(日)

開催会場 あさひが丘スケートリンク(愛知こどもの国駐車場内)

参加条件 西尾市内の小学生(初心者を中心に)

参加費 3,600円

募集人数 ①②それぞれ60人

申込場所 西尾市スポーツ協会事務局

申込期限 11月1日(金)～11月20日(水)

※詳しくは、開催要項をご覧ください。



にしお駅伝フェスティバル2019

開催日 12月15日(日)

開催会場 愛知こどもの国

チーム構成 1チーム7名以内

監督(20歳以上)・選手(5名)・補欠(2名)を含む

参加費 高校一般・シニア・フレンド 1チーム 7,000円

中学生・小学生 1チーム 4,000円

申込期日 郵便局・事務局 10月4日(金) まで

スポーツエントリー 10月11日(金) まで

※詳しくは、開催要項をご覧ください。

仲間と
絆をつなごう



締め切り
間近です

※すべての開催要項は、当協会ホームページから閲覧できます。



ス ポ ー ツ 少 年 団

＜中日本総合男子ソフトボール選手権大会 優勝＞

花ノ木スポーツ少年団

第33回全日本小学生男子ソフトボール大会県予選大会で、三位入賞し、中日本総合男子ソフトボール選手権大会（長野県大町市開催）への出場を決めた。同大会には中部9県から12チームが出場し、三重県代表を12対2、福井県代表を14対0で破り、準決勝へ進出。

県予選で惜敗した愛知県代表の岩倉ソフトボールスポーツ少年団を、7対1で勝利し雪辱を果たした。

決勝では三重県代表と対戦、1対0で勝利し頂点に立った。さらなる今後の活躍が、とても楽しみです。

第10回愛知県スポーツ少年団ソフトボール交流会を、11月9日（土）西尾市坂田球場にて開催予定。



スポーツ外傷等の応急処置について

コンノ接骨院（神下町） 今野雅信

スポーツ活動中にケガをした時に、病院などに行くまでの間、損傷部位を最小限にとどめるために行うことを応急処置といいます。この応急処置は、早期スポーツ復帰に欠かせないものです。しかし、意識消失・ショック症状・大量出血など重症なときは、救急車を呼び、動かさないようにしましょう。

応急処置の基本となるRICE処置について

ケガをした時は、患部の出血や腫れ、痛みを防ぐことを目的に患部を安静(Rest)にし、氷で冷却(Icing)し、包帯やテーピングで圧迫(Compression)し、患部を挙上(Elevation)が基本となります。

RICEはそれぞれの頭文字をとったものであり、スポーツの現場での応急処置の基本です。

① Rest（レスト）：安静

ケガをした場所を動かすと、炎症が悪化して痛みや腫れがひどくなったり治癒が遅れてしまうため、まずは患部を動かさず、楽な姿勢で休みましょう。安全な場所への移動など、どうしても動かさなければならない場合は、板やタオルなどで患部を固定してください。

② Icing（アイシング）：冷却

ビニール袋・アイスバックの中に氷を入れたものや保冷剤を使って患部を冷やします。血管は冷やされると細くなります。これによって炎症の悪化を防いだり、出血している場合は出血を抑えることができます。直接氷を当てると凍傷になる恐れがあるので、タオル等を巻いてから当てましょう。コールドスプレーなど瞬間的に冷却できるものもありますが、持続的に冷やすことを考えると氷や保冷剤がおすすめです。

③ Compression（コンプレッション）：圧迫

患部を包帯やテーピングで軽く圧迫することで、出血や腫れを抑えることができます。強い圧迫は、循環障害を起こすので注意してください。

④ Elevation（エレベーション）：挙上

血液の圧力は心臓から低い位置にあるほど強くなり、出血や腫れもひどくなります。楽な姿勢で横たわり、イスやクッションなどを使い患部をできるだけ心臓と比べて高い位置にしましょう。以上がRICE処置です。そしてこれはあくまでも応急処置であることを忘れずに、その後は必ず医療機関を受診して下さい。

競 技 団 体 紹 介

卓球で汗をかき、心身ともに

健康な体力づくりをしてみませんか

卓 球 協 会

近年、若い年代の活躍が目立ち、その影響もあり卓球愛好家が増えています。

本協会でも、若い人の指導育成が大切な役目と考え毎年、小・中学生の強化講習会を開催しています。また、現役を引退した年配の方たちの、ラージボール卓球も年々盛んになってきています。

＜近日開催の講習会＞

「ラージボール講習会・交流会」10月5日（土） 中央体育館で開催。

平成27年度から、西尾市ラージボール愛好者の親睦を深めラージボールの普及に寄与することを目的に開催しています。

「小・中学生強化講習会」11月16日（土） 中央体育館で開催。

毎年、有名指導者を招き市内の小・中学生を対象とした、強化講習会を開催しています。



「昨年度、全国大会で活躍した選手の紹介」

平成30年度全日本ラージボール選手権大会（平成30年6月22日～24日）三位

堀田祐雄・黒坂初枝組（ほりたん・あすなるクラブ）



第31回全国健康福祉祭とやま大会 なんりんピック富山2018（平成30年11月2日～6日）三位

愛知県かきつばた愛知（愛知県代表7名中3人が西尾市卓球協会員）

尾崎威津男・鈴木 豊・鳥居恭子（碧クラブ・碧クラブ・あすなるクラブ）

第31全国ラージボール卓球大会（平成30年11月23日～25日）優勝

浅井重信・大岩喜代子組（150才代ミックスダブルス）

第20回全国中学選抜卓球大会（平成31年3月23・24日）優秀校 ベスト16

平坂中学校 女子卓球部

近藤美颯 高須梨緒 村田まひろ 犬塚胡春 糟谷朋葉 古賀菜帆 岩元理紗 鈴木麻琴



「今年、全国大会へ出場する選手の紹介」

全日本マスターズ 50代：榊原 靖（デンソー） 60代：池田訓子（あすなるクラブ）

70代：鈴木 豊（碧クラブ） 70代：鳥居恭子（あすなるクラブ）

「いつでも、どこでも、だれでも、
そしていつまでも」を合言葉に

ドッジボール協会

＜西尾市スポーツ協会に、加盟して5年目＞

今年度、小学生男女混合のチームが9チーム、中学生以上のチームが1チームの計10チームが所属しています。

小学生に限らず、男女混合でも、大人でも楽しめるようドッジボールの普及に力を入れ、加盟チーム、カテゴリー、大会等を増やし、活動しています。



※各加盟競技団体の年間事業計画（予定）・問合せ先は、当協会ホームページをご覧ください。

令和元年度 賛助会員

令和元年9月1日現在（敬称略・順不同）

多くの皆様に、賛助会員のご加入をいただき誠にありがとうございます。皆様の会費は、スポーツ普及・振興に活用させていただいております。今後ともご理解とご支援をよろしくお願いいたします。

西尾信用金庫		(株)オティックス	
(株)杉浦製作所		(株)スギ薬局	
(株)あいや		(株)デンソー	(株)豊和
(株)カミヤ事務器		中日本鋳工(株)	西尾運輸(株)
西三河農業協同組合		油圧機工業(有)	
(株)カネキチ	寿金属工業(株)	山旺建設(株)	(医)社団福祉会 高須病院
高浜内科	辻村工業(株)	西尾商工会議所	ニッポー工業(株)
相生ユニビオ(株)	(株)アイコン	アイシン精機(株) 西尾ダイカスト工場	アイチセラテック(株)
(株)葵製茶	アオキトラベル	(有)飯塚水道工事	イケダヤ製菓(株)
岩瀬工業(株)	(株)エヌジェイエス	(株)エムアイシーグループ	(株)エムイシ土地
MJHエンジニアリング	江本鍛冶工業所	大野精工(株)	桶代住宅設備
(有)兼子保険	(株)加納鉄工所	上坂印刷(株)	木下製網(株)
木村武道具店	吉良温泉開発(株)	(株)吉良加工	吉良ゴルフ(株) 吉良カントリークラブ
(株)キンテック	熊味保育園	黒柳建設(株)	(株)畔柳工業
小出道治税理士事務所	酵素玄米Labo(株)	コンノ接骨院	(有)酒井設計室
榊原精器(株)	(株)ざる久商店	(有)三協不動産	(株)三光社
(資)三州印刷	三周全工業(株)	柴田工業(株)	(株)松鶴園
(医)仁医会	鈴木電気工事(株)	スポーツプラザカミオ	(株)セイワ
(税)高須会計事務所	(株)タケシタミート	(一財)中部電気保安協会 西尾営業所	辻村法律事務所
(株)ティーアンドエー アイケンスポーツ	東海エイド(株)	(株)東角園	(株)豊田設計事務所
(株)トラベル三河	(株)鳥居開発	ナガエ塗装(株)	(株)新家商会
西尾ニュータウン開発(株)	西尾有機米 杉本トラクター	(株)ニノミヤ	日本APT(株)
(株)はと屋	(株)ぱんのベーシック	(株)彦文開発	広中電機(株)
フジ・プランツ(株)	PRIDE GROUP	(株)プラマー太田	ブリ・テック(株)
古川スポーツランド(株) 西尾ゴルフクラブ	(株)保険相談センター 西尾営業所	松井歯科医院	(有)まるいち
まるひ建設(株)	(株)丸福繊維	(株)三河機工ホールディングス	ミツイワ建設(株)
(株)ミナト電機	メイティックス(株)	矢作産業(株)	(株)ヤマキ
(株)山吉	(株)悠峰写真館	和食処 だるま	渡辺精工(株)

本協会の基本理念は、「スポーツで元気になるまち西尾・すべての市民にスポーツの喜びを」です。多くの市民の皆様に、スポーツをする機会や場・情報を提供します。そして、皆様の心身の健康や豊かな市民生活に役立つ企画を進めていきます。つきましては、スポーツ協会の活動に賛同していただける賛助会員を募集しています。

賛助会員の年会費は、下記の通りです。（一口以上より）

賛助会員募集中

企業賛助会員 一口 10,000 円 ・ 団体賛助会員 一口 5,000 円 ・ 個人賛助会員 一口 3,000 円